

NEUBEGINN

KLARHEIT



ERDUNG

Meditation &
Achtsamkeit

Atem
R A U M



“Der Neumond schenkt uns die Kraft des Neubeginns.
Genau dort setzen wir an mit bewusstem Atmen,
innerer Sammlung und Raum fürs Westliche.”

TERMINE

19 - 21 UHR

2025

Mo 22. September
Di 21. Oktober
Do 20. November
Sa 20. Dezember

2026

Sa. 17. Januar
Mo 16. Februar
Di 17. März
Do 16. April
Fr 15. Mai
So 14. Juni
Mo 13. Juli
Mi 12. August
Do 10. September
Sa 10. Oktober
Mo 9. November
Mi 9. Dezember

WER BIN ICH

Ich bin Autorin, Dozentin, Therapeutin & Coach:
Atem, Achtsamkeit und Gesundheitsmanagement

WO TREFFEN WIR UNS

Im Atem Raum in der Promenade 9b, 86609 Donauwörth.
Ein wundervoll heller, lichtdurchfluteter Raum, der uns
genau den Platz geben wird, den wir fürs Atmen brauchen.

WAS ERWARTET DICH

Meditation trifft Atemtechnik.
Wir üben im Sitzen, Stehen und Gehen.
Du brauchst keine Vorkenntnisse, nur warme Socken.
Du solltest bereit sein mit Dir zu arbeiten, an Dir zu arbeiten
und Dich für das Wesentliche zu öffnen.

WIE KOMMEN WIR ZUSAMMEN

Du kannst an einzelnen oder allen Terminen teilnehmen.
Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro pro Abend.
Melde Dich einfach per WhatsApp oder Mail an.
WhatsApp: +49(0)160 9667 6049
E-Mail: info@doris-marchadier.de